



綾機の神のゆにはに奉る御歌に平和の錦織りなす
(綾の聖地エルサレム大本歌祭 出口 紅)

心の健康と正食について
人間は、精神の作用を受けないものはありません。こころの持ち方ひとつで、健康にもなれば病氣にもなります。こころを明るく、そして暖かく保つこと——それが、神さまとこころが合っている状態です。
一方で、心配事や悩み事は、身体を病気の方向へ導いてしまいます。聖師さまは、「心配ごとが出てきても、すべてを神さまに奉納して、心配せぬようにする」とお示しく下さいました。私たちは、その言葉のとおり、心配事や悩み事も神さまにお供えることができます。神さまは必ず受け取ってくださいます。
また、心配や悩みは、魂の成長のために必要な通り道でもあります。負の感情さえも神さまにお供えることで、その壁を乗り越えさせていただくことができます。
そして、こころを整えるためには「食べ物」が大切です。大本の教えでは、正食（季節食・地域食・自然食）が大切だと示されています。食物には気が入っています。住んでいる地域で収穫された季節の野菜や果物には、その土地で暮らすために必要な気が宿っており、栄養も豊富です。
だからこそ、地域の旬の食材をいただくことが、身体だけでなく精神をも健やかに保つ力となります。

秋季大祭 前田特派講話

堆肥ボックス設置しました！



かなり大きいですが、野草の堆肥ボックス作りました。これで、みなさん気兼ねなく草引きをしていただければ幸いです。冬に米糠を混ぜて発酵堆肥にする予定なので、米糠あまりまくってる方は大量にもらえたらありがたいです。よろしくお願いいたします。

(文 柴田美樹)

お知らせ

🌸 静岡分苑新年祭

日時：令和8年1月1日（木） 11時～
直会后 百鏡かるた大会

🌸 令和8年度宣伝使昇・新任の推薦について

期日：令和8年3月31日締め切り

分所長、支部長様、推薦したい方につきましては、推薦用紙が有りますので下記 までご連絡下さい。

2月の月次祭までに提出して下さい。

事務局連絡先 齋藤雅美（TEL：090-7957-9013）

【編集後記】

秋季大祭では、皆さまにご参拝・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。準備や練習の不足が目立つところもありましたが、皆さまにご指導をいただき感謝申し上げます。これからは、より一層練習と準備を重ね、神さまにお仕えできるよう、心を合わせて向上してまいりましょう。11月は直心会の方々が祭員奉仕をされ、爪の先まで神経の行き届いたご奉仕でした。

来年からは、稚姫姫君命さまのご神霊をお迎えする綾機神社の造営が始まり、再来年の秋には完成を迎えます。神さまと教主さまのお役に立てるよう、共に励んでまいりましょう。

発行者 大本静岡分苑

〒421-3306

富士市中之郷小池下2353-1

谷田 新樹

秋季大祭 写真



青年部 報告

○夏季学級

7月26日〜27日の2日間、静岡分苑にて開催いたしました。

本部講師として渡辺咲さん、子供3名、青年6名、大人14名が参加し、静岡分苑では久しぶりの2日間開催となりました。少年は初めての参加の子がおり、青年では久しぶりに参加した子もいて、賑やかで楽しい時間となりました。

○秋季大祭

秋季大祭では、ご神書拝読を駒形あかりさん（高1）が担当いたしました。

また、奉納行事として青少年にて「種子物屋の店さき」を奉納させていただきました。子供たちのはつらつとした声が拝殿に響きました。

直会後には、お抹茶のお運びもお手伝いさせていただきました。

各行事にあたり、多くの皆様にお力添えいただき、無事に終えることができました。この場をお借りして御礼申し上げます。また来年もどうぞよろしく願いたします。

（文 谷田さおり）



祝 敬老

9月の月次祭に、長寿祈願祝詞を奏上させて頂きました。

米寿 ・ 名倉良江（安国分所）

喜寿 ・ 村松幸三（静岡松風支部）

・ 有吉あや子（遠江分所）

・ 出野恵悟（遠江分所）

・ 山崎かず子（遠江分所）

・ 宮嶋政幸（富士分所）

・ 勝又博美（富士分所）

・ 浜辺啓子（大浜会合所）

おめでとうございます！

霊界物語一斉拝読報告

霊界物語全国一斉拝読会の報告です。

- ・ 富士分所 20名
- ・ 静岡分所 5名
- ・ 遠江分所 13名
- ・ 安国分所 22名
- ・ 志太支部 20名
- ・ 松風支部 7名
- ・ 大浜会合所 2名

ありがとうございました。